

# 緊急事態宣言発令中

## 後志管内にお住まいの皆さまへの要請

### 〈日常生活では〉 基本的な感染防止対策 ※を徹底

※ 三つの密（密閉・密集・密接）の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手指消毒等

### 〈外出の際は〉

- ◆ **日中も含めた不要不急 ※ の外出や移動を控える**  
**特に20時以降の外出及び週末の外出を控える**

※ 不要不急に該当しない例…通院、買出、出勤、運動など、生活や健康の維持のために必要なもの  
不要不急に該当しない外出や移動であっても、混雑している場所や時間を避ける。

- ◆ **重症化リスクの高い方 ※ と接する際は、感染防止対策を更に徹底**  
※ 高齢者、基礎疾患のある方、一部の妊娠後期の方
- ◆ **大規模商業施設など混雑した場所への外出回数を半分に**する
- ◆ **都道府県間の不要不急の移動は極力控える**
- ◆ **道内の特定措置区域との不要不急の往来は控える**

### 〈飲食の際は〉 黙食の実践 ～ 食事は静かに、会話はマスク ～

- ◆ **感染防止対策が徹底されていない飲食店等の利用を控える**
- ◆ **飲食は4人以内など少人数、短時間で、深酒をせず、**  
**大声を出さず、会話の時はマスクを着用する**

### 飲食店の皆さまへの要請

- ◆ 酒類の提供は**11時から19時まで**
- ◆ 飲食店 **営業時間 5時～20時**
- ◆ 従業員への検査推奨等の **感染防止対策**
- ◆ カラオケ設備を**利用しない**

### 事業者の皆さまへのお願い

- ◆ 在宅勤務等による **出勤者の7割削減**
- ◆ **20時以降の勤務抑制**
- ◆ 業種別ガイドラインの遵守
- ◆ 休憩場所等の高リスク箇所の再点検

「**新北海道スタイル**」の取組を実践しましょう



いまは、  
きよりとって



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」を  
さげよう



テイクアウトや  
デリバリーも



オンラインを  
上手に使おう

