

安全な、自転車利用の、合言葉

プラスヘルメット!

通勤・通学

ショッピング



サイクリング



いつものお出かけに、

安全をプラス!

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

鳴海 唯

頭部の保護が
重要です!

自転車事故で亡くなられた方の多くが頭部を損傷
全ての世代でヘルメットの着用を!

警察庁・都道府県警察

